

# PROVALTIS FORMATION

53, rue Francoeur 91170 VIRY-CHÂTILLON  
01 85 12 01 30 - 07 67 54 29 80

N° Siret : 50212899400048 - N° de déclaration de l'activité : 11910884391

BB7

## Business Boost : Développer une posture entrepreneuriale alignée et équilibrée # 3

 Tous publics

 Avoir participé à la formation au niveau 2

 Présentiel et distanciel

 Délai d'accès : 15 jours

 Durée : 4h  
+ 4 h de coaching

 Accessible PMR

 Tarif : 850 €

 Financement OPCO

 Le Rooftop de Viry 53, rue Francoeur - 91170 VIRY-CHÂTILLON



### Objectifs de la formation

À l'issue de ce Bootcamp, vous saurez identifier et dépasser vos peurs et croyances limitantes pour libérer votre plein potentiel d'entrepreneur, tout en bénéficiant d'un accompagnement personnalisé pour mettre en pratique vos apprentissages et accélérer votre succès.

### Compétences visées

- Identifier clairement ses peurs et croyances limitantes, sans compromis.
- Expérimenter et maîtriser des techniques efficaces pour surmonter ses blocages.
- Renforcer la confiance en soi et développer la résilience face aux défis et à l'incertitude.
- Ancrer les transformations grâce à un plan d'action concret, applicable immédiatement.

### Méthodes pédagogiques

- Approche immersive : introspection, exposition contrôlée aux peurs et blocages.
- Partage en groupe pour favoriser la dynamique d'apprentissage collectif.
- Accompagnement personnalisé pour un suivi individuel des participants.

### Evaluation

- Évaluation à chaud par feedback des participants après chaque exercice.
- Synthèse des apprentissages
- Présentation et validation du plan d'action final.

### Moyens pédagogiques

- Exercices pratiques
- Visualisation guidée
- Jeux de rôles, supports visuels (PowerPoint, vidéos)

### Moyens matériels

- Salle de formation meublée, équipée
- Ecran tactile
- Tableau/paperboard
- WIFI

# PROVALTIS FORMATION

53, rue Francoeur 91170 VIRY-CHÂTILLON  
01 85 12 01 30 - 07 67 54 29 80

N° Siret : 50212899400048 - N° de déclaration de l'activité : 11910884391

## Programme de la formation

### ☑ 9h-9h30 : Accueil et récapitulatif des objectifs

- Retour sur les apprentissages des niveaux précédents.
- Discussion sur les défis rencontrés depuis la dernière session et sur les résultats obtenus.
- Définition des objectifs spécifiques pour cette demi-journée.

### ☑ 9h30-10h30 : Approfondir la gestion des peurs et croyances limitantes

- Aborder les peurs plus profondes qui peuvent freiner l'évolution entrepreneuriale.
- Identification des peurs non résolues et des croyances limitantes subtiles.
- Partage d'expériences et identification des mécanismes sous-jacents qui freinent l'action.

### ☑ 11h00 – 12h00 : Renforcer la résilience et la mentalité de croissance

- Consolider la mentalité de croissance pour aborder les aléas entrepreneuriaux avec sérénité.
- Pratiques avancées de résilience (visualisations, gestion des échecs, retour sur les erreurs).
- Simulations de situations difficiles dans le parcours entrepreneurial (gestion du stress, incertitude, échec).

### ☑ 12h00 – 12h30 : Élaborer un plan d'action stratégique

- Créer un plan d'action détaillé en intégrant les outils de gestion émotionnelle et de confiance.
- Élaboration d'un plan d'action entrepreneurial aligné sur les objectifs personnels et professionnels
- Synthèse de la session : Identification des prochaines étapes et des objectifs à court terme.

### ☑ Coaching individuel (4 heures à planifier dans les 3 mois suivants la fin de la formation)

- Séance 1 : diagnostic et mise en place des objectifs
- Séance 2 : stratégies de transformation et accompagnement spécifique
- Séance 3 : plan d'action avancé et mise en pratique
- Séance 4 : suivi et autonomisation

**IMPORTANT** : lors de cette formation, un cadre sécurisant sera posé par le formateur. Il est requis de la part des participants de faire preuve d'ouverture d'esprit, de capacité à se remettre en question, à être challengé et la volonté de s'engager activement dans les exercices proposés.

## La Formatrice

**Béatrice Dorigo** est une professionnelle passionnée par l'accompagnement humain, spécialisée dans la libération des peurs et des croyances limitantes. Avec plusieurs années d'expérience en développement personnel, elle guide les individus à travers des processus de transformation profonde, leur permettant de surmonter les blocages qui entravent leur épanouissement personnel et professionnel dans un cadre sécurisant et propice à l'introspection.

## Les Référents

- Référente pédagogique et administrative : Béatrice Dorigo
- Référent handicap : Stéphane Ruellan

**Renseignements et inscription : 07 67 54 29 80 - [formation@provaltis.com](mailto:formation@provaltis.com)**

Vous êtes en situation de handicap ? Contactez notre référent handicap Stéphane Ruellan